

**ENDURANCE, TONICITÉ, ÉQUILIBRE, SOUPLESSE, FORCE.
AUGMENTER VOTRE ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE.**



Eviter la sédentarité,
lutter contre les maladies ou les ralentir ...
Venez libérer vos endomorphines, vous faire du bien !



TARIF À LA SÉANCE

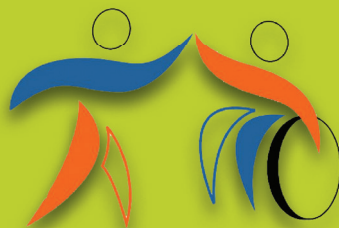
EN INDIVIDUEL : 45 €

EN PETIT COLLECTIF (DE 2 À 8 PERS.) : DE 30 À 15 €

Possibilités tous les matins au gymnase de Saint Martin d'Auxigny
seul ou même en famille sauf le mercredi.

Pour toute autre demande
sport en extérieur ou à domicile,
n'hésitez pas à me poser la question.

Projetons-nous ensemble !



CLÉMENTINE GERMOND

ENSEIGNANTE EN ACTIVITÉS PHYSIQUES-SPORTIVES ADAPTÉES ET SANTÉ

AVEC



**VERS
TON
SPORT**

ET SOLEN ANGELS (ASSOCIATION D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DE PROJETS)



06 79 50 32 75



germond.clementine@laposte.net

ACTIVITÉS PHYSIQUES-SPORTIVES ADAPTÉES



à vos souhaits,
à vos capacités,
et à votre santé.



VERS
TON
SPORT

POUR RESSENTIR UN BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN.

CONTINUEZ VOS ACTIVITÉS, VOS LOISIRS, VOS PROJETS LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE ET LES VIVRE LE PLUS INTENSÉMENT POSSIBLE.



Venez me rejoindre seul(e), entre amis,
ou dans un groupe de personnes qui comme vous
souhaite prendre soin de leur santé !

ENVIE DE BOUGER, D'ACTIVITÉ, OU TOUT SIMPLEMENT DE VOUS SENTIR BIEN.

Mieux dormir, mieux manger et être en forme.
Pour continuer votre vie actuelle le mieux possible.
Le sport comme médicament !



06 79 50 32 75



germond.clementine@laposte.net