



Prendre Soins de Vous
c'est dans Notre Nature...

Tarifs

au 1er Juillet 2023

Synergie Beauté
Institut Spa Bio

Informations Produits

Cosmétiques Ecologiques et Biologiques Fabriqués en France

Depuis 1990, Synergie Beauté vous garantit l'utilisation de produits de Marques BIO et Fabriqués en France

CENTELLA Marque professionnelle, partenaire exclusif des professionnelles de la Beauté et du Bien-être. Pionniers en **cosmétique naturelle et biologique certifiée ECOCERT**, depuis 1972 Centella travaille dans le respect de la Nature et des Hommes et soutient le commerce équitable. Matières premières BIO équitable. Conservant l'attachement du fondateur **Emile Vincent ROIG** au département des Pyrénées Orientales, l'intégralité des cosmétiques est conçue et **fabriquée en France à Perpignan (66)**. **Une fabrication 100 % française** qui permet d'assurer aux produits **Centella** et **Hydraflore** une qualité irréprochable et une traçabilité de toutes les étapes du processus de fabrication. En utilisant nos produits naturels et Bio, vous vous engagez ainsi pour le **savoir-faire français** et choisissez des produits **responsables et sûrs**.

VITACOLLOGY a pour volonté de proposer le meilleur de la Nature à la Beauté des femmes, tout en rendant à la Nature les bienfaits qu'elle nous offre chaque jour. **Les cosmétiques Vitacology sont labellisés COSMEBIO**, ils adhèrent à un cahier des charges toujours plus exigeant afin de vous assurer une cosmétique véritablement naturelle, **respectueuse de l'Homme et de son environnement**. Sans parfum ni colorant de synthèse, sans conservateur, sans paraben, sans pétrochimie, sans OGM, sans traitement ionisant...**99% d'ingrédients d'origine naturelle** ou issus de l'agriculture Biologique. Aucun extrait animal, **aucun test sur animaux**, de plus, les flacons, les pots, les tubes, les emballages et les étiquettes sont certifiés recyclables ou recyclés. **Fabriqués en France en Bretagne**, Vitacology est la qualité de la cosmétique Biologique pour la durabilité de notre vie écologique.

ENTAE L'Esprit Nature de notre Terre Ancestrale Ecologique; **Une vraie cosmétique Naturelle** qui répond à un cahier des charges strict. Des textures sensuelles venues d'ailleurs. Notre merveilleuse Nature dont **les bienfaits sur notre santé, notre peau et notre esprit** sont essentiels. L'art de l'Aromathérapie et de la phyto-aromatique concentrée avec 98 à 100% ingrédients naturels et Bio.

Laboratoire CAP FERRET La Haute Cosmétologie Bio. Fabuleuses synergies entre des **actifs végétaux et marins**. Après plusieurs années de Recherche & Développement, Cap Ferret a créé des Complexes d'actifs offrant un nouveau niveau de performance cosmétologique et une expérience sensorielle unique. Haute Cosmétologie Bio & Performance Cosmétologique procurent une **Sécurité Dermatologique**. **Fabriqués au Cap-Ferret**, dans un environnement unique : Des flores végétales et marines d'une richesse exceptionnelle, la force de l'océan, la pureté des vents. Comme tous les Caps, il est un peu le bout du monde, aussi merveilleux que fragile. Nous devons en prendre soin, et le protéger pour qu'il continue de nous offrir toutes ses richesses.

Savoir faire
Savoir être
Être bien entouré ...



L'Equipe SYNERGIE BEAUTE

Valérie Lecoq
Esthéticienne Cosméticienne
Maître Artisan

Cindy Carlion
Esthéticienne Cosméticienne
Diplômée d'état

Manon Bornand
Esthéticienne Cosméticienne
Diplômée d'état



La Beauté par Passion depuis 1990...

Sommaire

Espace Soins du visage
Espace Maquillage, Regard & Manucure
Espace Epilations et Dépilation Durable
Espace Corps et Minceur
Espace Massages et Rituels Sensoriels
Espace conseils Beauté



Espace Soins du visage

CENTELLA - HYDRAFLORE
VITACOLOGY - ENATAE - CAP FERRET

Marques Françaises BIO



Nos Soins du Visage CENTELLA & HYDRAFLORE

Centella
&
Hydraflores

Les soins du visage BIO CENTELLA & HYDRAFLORE combinent la passion de l'aromathérapie, formulée avec des plantes légendaires aux propriétés sensorielles très performantes, à un savoir faire d'exception.
Les protocoles de soins sont exclusifs et vous garantissent l'excellence. Plus qu'un soin, une vraie séance de relaxation...

Nos Soins du Visage CENTELLA

Bio par Passion...

- L'Anti-âge Soin Prestige 96€
Régénérant, redensifiant, repulpant Spécial Peaux Matures
- Le Fermeté Soin Lift Global 86€
Raffermissant, galbe l'ovale du visage des Peaux Atones
- L'Hydratant Hydra Booster+ 86€
Désaltère en profondeur les Peaux Sèches
- L'Illuminant Sublime Eclat 86€
Eclaircit les Peaux Ternes & Fatiguées
- L'Équilibrant Régulateur 76€
Équilibre le Sébum des Peaux Grasses.
- Mon premier Soin (ado - de 14 ans) 55€
Nettoie la peau en profondeur
- Le Soin des Hommes Hydratant & régénérant 70€



Nos soins du visage HYDRAFLORE

Bio Simplement...

- Le Soin Future Maman Rose Caresse sans H.E 76€
- Le Soin des Peaux Sensibles 76€
- Le Soin Drainage Lymphatique Visage 70€



Nos Soins du Visage VITACOLOGY

Vitacology

Nos soins du Visage Vitacology BIO par nature, réunissent les bienfaits des plantes, force de la nature, les senteurs gourmandes des fruits, des fleurs et des vitamines, associés aux techniques de massages 3D*

Ils renforcent les structures de votre peau, stimulent la circulation périphérique et restaurent le collagène et l'élastine indispensables à la fermeté de votre épiderme. Chaque Soin Visage est adapté à votre type de peau.

*Massage 3D : Drainage Lymphatique du visage
Détente Musculaire
Digitopression

Nos Soins du Visage VITACOLOGY

Bio par Nature...

- L'anti-âge Eléfia BioLift Peaux Matures 86€
Soin raffermissant, tenseur, galbe l'ovale du visage
- Le nourrissant Nourséa BioRepulp Spécial rides 86€
Soin régénérant, repulpant
- L'hydratant Léopia Hydratant 76€
Soin désaltérant, illumine le teint
- Le désensibilisant Koalia Peaux sensibles 76 €
Apaisant, calme les peaux très sensibles
- L'équilibrant Pandiane Peaux Grasses 76€
Régule le sébum, anti-comédons

Drainage lymphatique du visage

- Rido Drainage Lymphatique Méthode Leduc 70€





Nos Soins du Visage Signature CAP FERRET

Cap Ferret

Haute cosmétique BIO...

Grâce aux bienfaits et à l'efficacité des produits cosmétiques Bio des Laboratoires Cap-Ferret et des dernières technologies, retrouvez un teint éclatant, une peau raffermie, un visage redessiné et galbé. La gestuelle et l'éveil des sens que procurent les soins, apaisent les traits et les esprits.

Experts facialistes, nous utilisons les méthodes les plus innovantes pour créer une véritable 'chirurgie' manuelle et naturelle non invasive. Grâce à l'enchaînement de manoeuvres adaptées, à une prise en charge globale de chaque visage et à l'utilisation d'objets de beauté efficaces, chacun des gestes composent un ballet de techniques capables d'illuminer, lifter, repulper et atténuer les rides.

Alors, accordez vous le Luxe d'un instant privilégié, sur mesure.

- Soin complet Expert Facialiste 129€
1h30 de Soin d'exception dont 70' de massage Facia
Résultats visible dès la première séance.
 - Soin complet Facialiste 107€
1h15 de soin d'exception dont 50' de massage
 - Massage Facia Tonifiant 90€
50' de massage Tonifiant
 - Massage Facia Liftant 90€
50' de massage Liftant
- Ces 4 soins sont réalisés exclusivement par Cindy.
- Soin du visage Signature du Cap 95€
1h pour ce soin classique anti-âge





Technologie Avancée
WISHPro

Nos Soins du Visage Anti-Age WishPro

La technique du WishPro offre une nouvelle jeunesse à votre peau.

Ce soin révolutionnaire vous permet à la fois de lutter contre les signes de l'âge, de traiter les imperfections cutanées mais aussi d'offrir un nettoyage en profondeur à votre peau. Ce concept innovant "la MAGNETOPHORESE" permet de diffuser des principes actifs directement à travers la peau sans la moindre sensation de douleur. Le cycle de vieillissement est rompu...

Les résultats sont visibles dès la première séance !

- Le soin Peeling WishPro 86€

Très efficace sur les peaux abimées, asphyxiées, épaisses.

- Le Double Soin WishPro Peeling + Soin Spécifique 129€

Formidable coup d'éclat des peaux ternes, fatiguées.

Parfait pour retrouver un teint lumineux

- Le soin Anti-Age WishPro 86€

- Les 5 Soins programme Anti-Age 399€ (soit 79.80€ l'un)

- Les 10 Soins programme intensif 759€ (soit 75.90€ l'un)

- Les 15 Soins programme soutenu 1057€ (soit 70.50€ l'un)





STARVAC

Stretching cellulaire Visage

Le Stretching Cellulaire est la seule méthode anti-âge naturelle et sans douleur qui réactive les fonctions des cellules endormies.

La stimulation exclusive des fibroblastes permet de produire une grande quantité de collagène sain, d'élastine et d'acide hyaluronique. La peau est alors repulpée, l'ovale du visage redessiné et les rides lissées.

Lisse les Rides, Rafferme, Détox

- Soin Complet Anti-âge 1h 86€
- Soin Détox 30' 40€
- Soin Double menton 30' 40€
- Soin des Yeux 30' 40€



Nos programmes intensifs

- Les 5 Soins Complet Anti-âge 399€
- Les 10 Soins 759€
- Les 15 Soins 1057€
- Soin Détox, Menton ou Yeux 400€
les 10 + 1 offert



Photorajeunissement
SKIN IPL

Notre Soin du Visage Lumière Pulsée Remodelage Collagénique Photorajeunissement

La photo-réjuvenation est une technique permettant de donner un aspect plus jeune à la peau du visage, du cou et du décolleté. Elle améliore la texture de la peau, augmente la fabrication du collagène naturel, permet de retrouver de l'éclat et traite les fines ridules pour des résultats durables.

- Séance visage Lumière Pulsée seule 90€
- Lumière traitement des mains 50€
- Soin Complet du visage Lumière Pulsée 129€
avec Masque Feuille de Collagène
- Programme Rajeunissant 5 séances 599€



Pour tout traitement, une séance test d'éligibilité est obligatoire



Espace Maquillage

Regard & Manucure

ENATAE Maquillage 100% Minéral



ENATAE

Maquillage ECO Responsable 100% Minéral

- Maquillage de jour 25€
- Maquillage Cocktail 30€
- Maquillage du soir 35€
- Cours de Maquillage 80€ 1h

L'espace Mariée

- Le maquillage de la Mariée 40€
- L'essai maquillage 25€



Les Soins du Regard

- Permanente des cils 42€
- Teinture des cils 27€
- Teinture des sourcils 27€
- Teinture cils & sourcils 49€
- Soin contour des yeux 39€



Les soins des mains & des pieds

- Beauté des mains 45€

Soin manucurie complet, limage, cuticules, gommage & massage

- Beauté des pieds 45€

Beauté des pieds soin complet, limage, cuticules, gommage & massage

- Pose de vernis semi permanent 32€
- Dépose de vernis semi permanent 25€
- Dépose & pose 52€





Espace Epilations & Dépilation Durable

SEVE DE PIN NATURELLE DURVILLE
LUMIERE PULSEE



Épilations Femmes

- Les jambes complètes 43€
- Les demi-jambes 27€
- Les cuisses 32€
- Les aisselles 16€
- Le maillot classique 16€
- Le maillot semi-intégral 25€
- Le maillot intégral + fesses 29 €
- Les bras 28€

Épilations Hommes

- Sourcils ou nez /oreilles 10€
- Epaules ou aisselles 25€
- Maillot 40€
- Fesses ou Bras ou Ventre 35€
- Demi-dos ou Torse 35€
- Dos entier 45€
- Jambes complètes 60€

Les forfaits épilations Femmes

- Jambes + aisselles + maillot classique 55€
- Jambes + aisselles ou maillot classique 49€
- Demi-jambes + aisselles + maillot classique 42€
- Demi-jambes + aisselles ou maillot classique 36€
- Supplément maillot semi intégral 17€
- Supplément maillot intégral + fesses 20€
- Aisselles + maillot classique 27€
- Aisselles + maillot semi intégral 33€
- Aisselles + maillot intégral + fesses 39€

Epilations visage

- Lèvres ou menton ou sourcils ou joues 10€
- 2 zones 18€
- 3 zones 26€
- 4 zones 32€





Synergie Beauté
INSTITUT SPA BIO

Photo Dépilation - Lumière Pulsée SKIN IPL

Pour tout traitement une séance test d'éligibilité est obligatoire

Cette technologie consiste à chauffer la mélanine du poil jusqu'à une température cible à laquelle les follicules pileux sont altérés, ce qui empêche la repousse, tout en évitant d'endommager les tissus environnants. Le derme est soumis à de simples impulsions à un taux élevé de répétitions, tout en atteignant une puissance moyenne élevée et un échauffement efficace de la mélanine du poil, sans risque, ni douleur.

	Forfait / Unité	
• Lèvre supérieure	350€	45€
• Duo lèvre et menton	590€	70€
• Aisselles	490€	60€
• Maillot simple	490€	60€
• Maillot Brésilien	890€	100€
• Avant-bras	890€	100€
• Demi jambes ou cuisses	1100€	130€
• Jambes complètes	1900€	220€
• Dos	1100€	130€
• Epaules	690€	80€
• Torse ou ventre	890€	100€



-10% de remise à partir
de 2 zones traitées



Espace Corps & Minceur

CENTELLA - VITACOLOGY - ENATAE
CAP FERRET

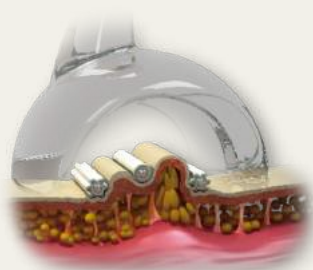
Marques Françaises BIO

Minceur et Stretching cellulaire

Les protocoles corps experts minceur et fermeté agissent sur le destockage des graisses, l'évacuation des toxines, améliorent la circulation sanguine et lymphatique, stimulent la fabrication des fibres de collagène et d'élastine, réorganisent, assouplissent les fibres de structure et améliorent l'oxygénation et la nutrition intracellulaire, diminuent l'aspect peau d'orange, affinent la silhouette.

Séances d'amincissement DXTwin

- Séance zoom 25' 39€
Cure de 10 soins 390€
(+1 séance offerte)
- Séance globale 40' 65€
Cure de 10 soins 650€
(+1 séance offerte)
- Séance expert 55' 79€
Cure de 10 soins 790€
(+1 séance offerte)



- Zone ciblée Pushup 20' 30€
(Pour les Fesses)
- Cure de 10 soins 300€
(+ 1 séance offerte)
- Soin jambes lourdes 25' 40€
- Cure de 10 soins 400€
(+ 1 séance offerte)





Séance de Drainage Amincissant - Relaxant

STARVAC
PSX

La pressodynamie est une méthode exclusive qui dynamise votre silhouette en éliminant les toxines et les déchets métaboliques. La peau d'orange est lissée durablement.

En plus des actions drainantes, amincissantes et anti-rétention d'eau, la pressodynamie vous offre un moment de bien-être incomparable.

Abdomen - stimule le transit - détox et relax

Séance 30' 30€

10 séances (1 offerte) 300€

Drainage anti-cellulite

Séance de 30' 30€

10 Séances (1 offerte) 300€



Séance amincissante anti-cellulite

Séance double 25' de DXTwin + 30' de PSX pressodynamie 69€

10 séances (1 offerte) 690€

Séance parfaite d'entretien mensuel à l'année minceur

Séance double 40' de DXTwin + 30' de PSX pressodynamie 95€

10 séances (1 offerte) 950€

Le Sauna Infra Rouge

- Séance de Sauna Infra-Rouge 35€
- Séance Sauna+ 20€
(en complément d'un autre soin)

Les séances de sauna infrarouge ont de multiples bienfaits. La transpiration produite vous permet d'éliminer efficacement les toxines présentes dans votre sang et dans vos cellules adipeuses. Votre corps va également brûler des calories et entraîner une perte de poids.

Les bénéfices sont aussi le bien être & la détente, le soulagement des douleurs, l'amélioration de l'élasticité de la peau, la diminution de la cellulite...

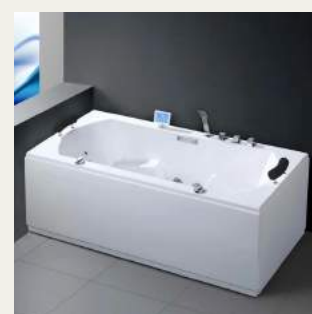


Les Bains Hydromassants

- Bain relaxant 9 programmes 70€
- Bain à la gelée d'algues 70€
- Bain & sudation 80€
- Bain + 55€
(en complément d'un autre soin)

Avec ses 70 jets, 18 injecteurs d'air chaud et ses 65 LED de chromothérapie, notre baignoire ARKOS IPOWER est incroyablement confortable. Elle permet :

- Des massages en profondeur, puissants et ultra-ciblés.
- Des massages performants du dos, des cervicales, dorsales et lombaires.
- Des milliers de bulles d'air chaud massant le corps.
- 9 programmes pour un massage qui régularise la circulation sanguine, stimule le tonus musculaire, élimine les toxines, combat le stress et apporte détente et relaxation.





Synergie Beauté
INSTITUT SPA BIO

NOS MASSAGES & SOINS MINCEUR

- Drainage Lymphatique Esthétique Leduc 65€

Le Drainage Lymphatique Manuel Esthétique est une méthode de massage spécifique destinée à améliorer les fonctions essentielles du système circulatoire lymphatique par des manœuvres précises, mesurées et rythmées, respectant sa physiologie et ses trajets. Cellulite/ jambes lourdes/ ...



- Drainage Lympho-Energétique 65€

Drainage Manuel Dynamique permettant de désengorger les tissus en profondeur. Agit sur la circulation sanguine et lymphatique.



- Massage Amincissant personnalisé 65€

Adapté à chaque morphologie, ce massage Manuel est un concentré de techniques actives.

Stimulation du système Lymphatique, palper rouler, manœuvres circulatoires.



- Palper Rouler Manuel 39€

Tout en respectant la fibre Dermique, ce massage intense permet d'assouplir et de désengorger les tissus cellulitique.

- Shiatsu Minceur 65€

Technique de massage Japonaise d'acupressure qui permet améliorer la circulation énergétique dans le corps.

- Soin Minceur & Fermeté ENATAE 70€

Massage Amincissant Tonic suivi d'un enveloppement masque modelant.

- Enveloppement d'algues détox 70€

Enveloppement de boue d'Algues micro éclatées



Programme minceur personnalisé "sur mesure" Cure 10 soins (+ 1 soin offert)



Synergie Beauté
INSTITUT SPA BIO

Espace Massages & Rituels sensoriels

NOS MASSAGES & SOINS BIEN ÊTRE



- Gommage corporel 40€

Gommage du corps entier suivi d'une douche .

- Soin complet du corps 40' 65€

Gommage du corps, huilage du corps et application d'un masque corporel

- Soin complet du dos 30' 55€

Gommage , massage & masque

- Soin des jambes 30' 45€

Soin confort des jambes légères

- Cure confort jambes légères 10 soins 450€

Programme de soins pour alléger, affiner et décongestionner les jambes lourdes



- Le Massage du dos 27€

Idéal pour soulager rapidement vos petites douleurs. 15'

- Le Massage Amma Assis 37€

Massage énergétique Japonais assis et habillé. Parfait pour retrouver de l'énergie. 25'

- Le Massage crânien Shiroshampi 37€

Ce massage Indien libère la tête des tensions sournoises et procure un profond bien être. 25'

- Le Massage des mains 27€

Apporte calme et bien être. Une pose accessible à tous. 15'

- Le Massage des pieds et des mollets 37€

Procure une grande sensation de repos. Améliore la circulation et décontracte. 25'

Rituel d'exception CAP FERRET Haute cosmétologie Bio

- Rituel complet CAP FERRET 220€

Gommage du corps aux huîtres pilées du bassin, massage doux à l'huile Sublime, masque corporel baume Onctueux & soin du visage signature 2h15

- Le Soin du corps Signature CAP FERRET 150€

Gommage du corps , massage doux & masque corporel . 1h30





- Le Massage CALIFORNIEN 80€

Relaxation profonde du corps et de l'esprit. Apaise toutes les tensions
Soulage les douleurs musculaires. C'est le massage Anti-stress par excellence.

- Le Massage BALINAIS 80€

Une reconnexion avec soi, massage en pleine conscience, profondément relaxant.
Dénoue les muscles et les pensées... Réalisé exclusivement par manon.

- Le Massage AYURVEDIQUE 80€

De tradition Indienne, le massage Abhyanga est purifiant. Il nettoie les énergies du corps.
Il apaise et calme l'esprit.

- Le Massage LOMI LOMI 80€

Bercé au rythme des vagues Polynésiennes, ce massage lent et calme, pratiqué avec les avant bras, libère les blocages énergétiques et vous invite à une profonde détente.

- Le Massage THAÏ CHI 80€

Ce massage inspiré du Yoga améliore la fluidité et l'aisance corporelle. Il dénoue les blocages et les tensions musculaires. Il équilibre l'énergie vitale.

- Le Massage JAPONAIS 80€

Relaxation aux milles saveurs... Ce massage aux pochons chauds remplis d'herbes et d'épices, diminue le stress, active la circulation sanguine et dissipe les tensions.

- Le Massage HAWAÏKI 80€

Harmonie des gestes, douceur et grâce... ce massage ensoleillera votre moral, idéal pour retrouver les bienfaits de l'été...

- Le Massage Future Maman 65€

Apaisant, se pratique entre le 3ème et 8ème mois de grossesse. 45'

- Le Massage relaxant partiel 49€

Parfait pour lâcher prise rapidement. Anti-stress. 30'



Massages non Thérapeutiques

Nos Rituels ENATAE sont des Voyages initiatiques à l'éveil des sens

Rituel corps ^{1h30} 130€ / Rituel corps & visage ^{2h15} 190€

Rituel Siam Foot Spa ^{45'} 70€

Les Rituels du Monde

- Rituel Amérindien

Ambiance Tropicale...Partons en Amérique du Sud pour profiter d'un gommage du corps sucré salé, d'un bain relaxant et d'un massage apaisant aux senteurs exotiques de Mangue et de Vanille. Dépaysement assuré.

- Rituel Africain

Laissez vous envoûter par ce Rituel tonifiant et nourrissant. Gommage du corps au sucre de canne Vanille Coco, massage rythmé relaxant et enveloppement riche à la figue. Bienvenue en Afrique...

- Rituel Polynésien

Plongez dans un océan de bien être. Avec ce Rituel aux senteurs de Passion et Coco, c'est toute la Polynésie qui s'offre à vous... gommage sucré, bain lagon, massage fluide... Relaxation assurée.

- Rituel Oriental

Traversez la Méditerranée et voyagez au pied de l'Atlas. Détendez vous et libérez vous de toutes vos tensions corporelles, Gommage ancestral aux coques d'Argan, massage relaxant drainant aux senteurs d'huile précieuse d'Argan et de Fleur d'oranger. Thé à la menthe.

- Rituel Hawaïki

Promesse d'évasion sensorielle au touché unique. Harmonie des gestes remplis de grâce et de fluidité propre à la culture Hawaïenne. Parenthèse enchantée aux parfums de Monoï et noix de Coco.





Synergie Beauté
INSTITUT SPA BIO

Les Rituels d'ASIE

- Rituel Japonais

Bienvenue au Pays de Soleil Levant... le Rituel commence par un gommage pulpe de Coco Lemongrass ou un Bain zen Thé vert, massage aux yaku Japonais (pochons d'épices et huile de riz) & shiatsu des pieds . Retrouvez toute la douceur du Japon...

- Rituel Thaï-Chi

Un pure moment de bonheur pour ce Rituel bienfaisant aux senteurs de menthe poivrée et menthol, composé du gommage corps Sukhothai, d'un Yoga massage qui améliore la fluidité et l'aisance corporelle suivi du Foot massage traditionnel .

- Rituel Indien

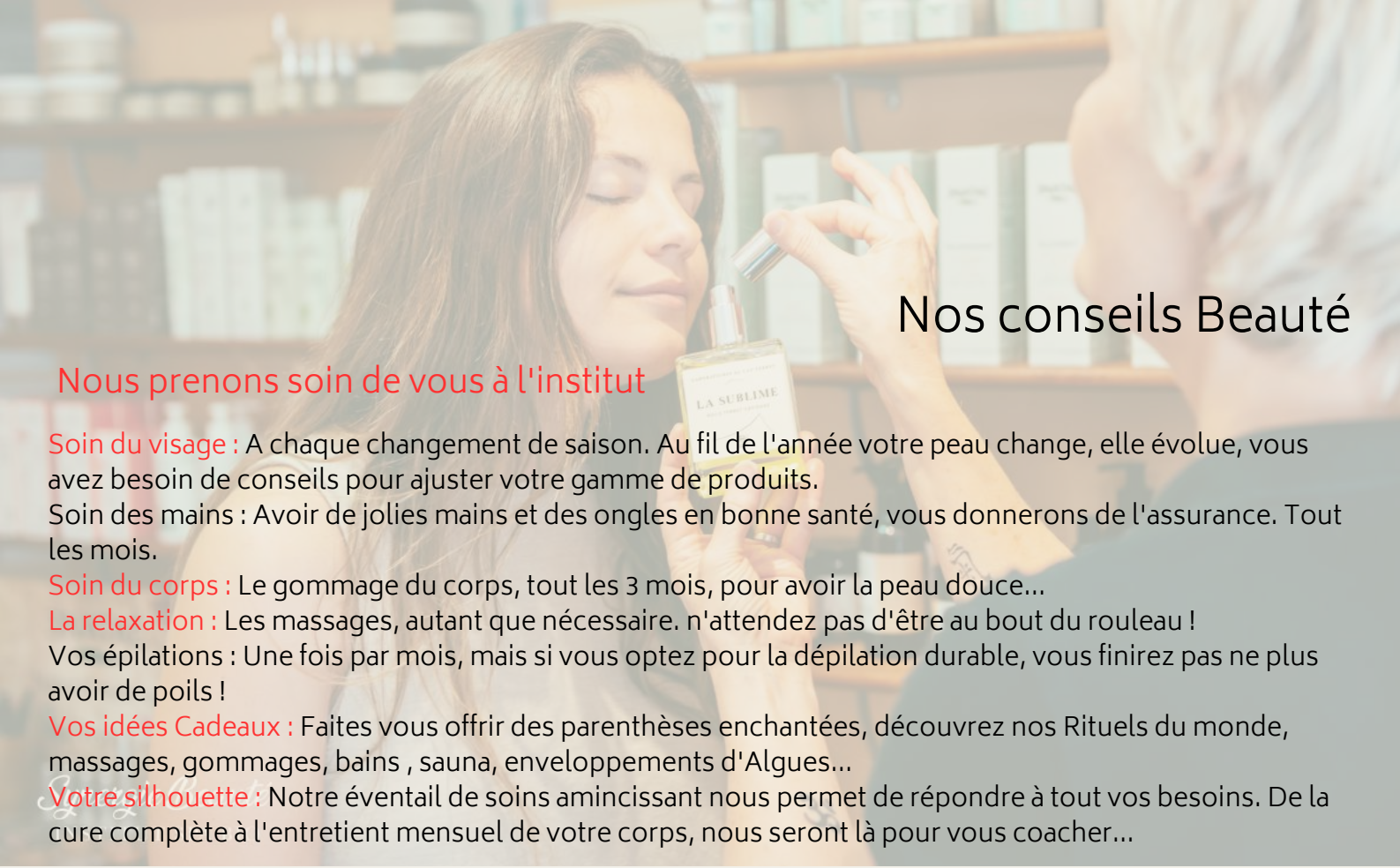
Le point d'équilibre, l'harmonie du corps et de l'esprit. Ce Rituel est un hommage à la science de la vie... Gommage corps impérial LULUR, massage Abhyanga, massage des pieds au Bol Kansu et Ghee, le bonheur de l'Ayurvédà...

- Rituel Siam Foot spa

Le plaisir des pieds... Massage Ancestral & sport National en Thaïlande, le massage des pieds vous réserve des instants de bien être absolu. Vos pieds vous dirons Merci ..

- Rituel soin visage

Chaque Rituel corps peut être suivi de son Rituel visage, en parfaite harmonie ... Des invitations aux voyages pour finir votre relaxation la tête dans les étoiles...



Nos conseils Beauté

Nous prenons soin de vous à l'institut

Soin du visage : A chaque changement de saison. Au fil de l'année votre peau change, elle évolue, vous avez besoin de conseils pour ajuster votre gamme de produits.

Soin des mains : Avoir de jolies mains et des ongles en bonne santé, vous donnerons de l'assurance. Tout les mois.

Soin du corps : Le gommage du corps, tout les 3 mois, pour avoir la peau douce...

La relaxation : Les massages, autant que nécessaire. n'attendez pas d'être au bout du rouleau !

Vos épilations : Une fois par mois, mais si vous optez pour la dépilation durable, vous finirez pas ne plus avoir de poils !

Vos idées Cadeaux : Faites vous offrir des parenthèses enchantées, découvrez nos Rituels du monde, massages, gommages, bains , sauna, enveloppements d'Algues...

Votre silhouette : Notre éventail de soins amincissant nous permet de répondre à tout vos besoins. De la cure complète à l'entretien mensuel de votre corps, nous seront là pour vous coacher...

Vous prenez soin de vous chez vous

Chaque jour, votre peau demande de l'attention. Des gestes simples sont indispensables.

Le matin :

- Pulvérisez une lotion douce et surtout essuyez vous bien !
- Appliquez un sérum & votre crème de jour. Votre esthéticienne les choisira en fonction de votre type de peau et de la saison.

Le soir :

- Démaquillez vous soigneusement ! C'est le secret d'une peau saine.
- Douchez votre corps et ainsi débarrassez vous des mauvaises énergies de la journée, votre sommeil sera meilleur et votre peau plus lumineuse au réveil...
- Appliquez une huile & une crème de nuit pour nourrir votre peau au repos et massez vous !

Une à deux fois par mois, bichonnez votre peau. Pratiquez un gommage et un masque. Prenez du temps pour vous , relaxez vous 15mn...

Ce qu'il ne faut pas faire !

- Ne pas utiliser de savon sur le visage, ça décape et modifie le PH de votre épiderme.
- Ne pas laisser sécher ni eau ni lotion sur votre peau, ça la déshydrate, l'eau s'évapore et absorbe l'eau de vos tissus.
- Ne pas utiliser de bombes brumisateurs, le gaz qu'elles contiennent est asséchant et mauvais pour la Nature !
- Ne pas gommer votre peau trop souvent, une à deux fois par mois suffit.
- Peaux grasses évitez les masques à l'Argile trop absorbant.



Chèques Cadeaux

Pour votre Anniversaire

--	--	--

20€ offert sur votre soin visage.

A utiliser dans la semaine de votre anniversaire sur présentation d'une pièce d'identité.
Offre valable 3 années de suite sur présentation du livret pour apposer notre tampon.

Pour votre Fête

--	--	--

20% de remise sur votre soin préféré.

A utiliser dans la semaine de votre fête. Offre valable 3 années de suite sur
présentation du livret pour apposer notre tampon.

Pour vos Cadeaux

--	--	--

Offrez un instant de Bien Être à un ami(e) , et profitez du même soin pour vous
à - 20% .Valable 3 fois



Valérie DUPEREAU-LECOQ
Maître Artisan Esthéticienne Cosméticienne
Diplômée en massage Energétique Japonais
Relaxologue - Consultante en Bien être
Créatrice de Protocoles de Soins & Formatrice

Synergie Beauté Institut Spa Bio
Créé le 21 Février 1990
Centre de Soins Esthétiques dédié au Bien être,
à la détente, à la beauté...



CINDY CARLION
Esthéticienne Cosméticienne Diplômée BP
Sa spécialité : Le Massage Visage
EXPERT FACIALISTE



MANON BORNAND
Esthéticienne Cosméticienne Diplômée CAP
Sa spécialité: Les Massages Corps
CQP Qualification SPA

Synergie beauté Institut Spa Bio

6 Rue d'Auron 18000 Bourges
02.48.70.39.54

Site internet

<https://institutbio-synergiebeaute18.com>
<https://www.facebook.com/synergiebeaute18>

Prise de RDV en ligne

<https://app.rdvethetique.fr/synergiebeautespabio>



Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 17h