

Comment prendre les gouttes/compléments énergétiques ?

Pour une absorption rapide par le corps, nous vous recommandons de prendre les gouttes directement SOUS LA LANGUE.

Vous pouvez, par contre, mettre les gouttes/compléments énergétiques dans une cuillère en plastique, mais vous devez prendre des gouttes de chaque flacon séparément. Ne pas mélanger les gouttes/compléments énergétiques dans la cuillère. Il est déconseillé de prendre les gouttes/compléments énergétiques dans un verre d'eau.

Combien de gouttes/compléments énergétiques par jour ?

Pour les adultes, les produits doivent être pris 3 fois par jour, et 5 gouttes de CHAQUE flacon que vous avez reçu, sauf avis contraire.
Pour les enfants, les produits doivent être pris 2 fois par jour, et 2 gouttes de CHAQUE flacon que vous avez reçu, sauf avis contraire.

Quand et pendant combien de temps ?

Vous pouvez prendre les gouttes/compléments énergétiques de chaque flacon l'un après l'autre sans attendre. Le moment de la prise des gouttes/compléments énergétiques n'est pas critique. Vous prenez les gouttes/compléments énergétiques jusqu'au prochain test ou à l'épuisement des flacons.

Conservation des produits

Évitez de placer les gouttes/compléments énergétiques Ondévit à moins de 50 centimètres

d'un appareil électrique magnétique (magnétron, télévision, radio-réveil, téléphone portable, ordinateur, etc.).

Ne faites pas bouillir les gouttes/compléments énergétiques.

Le contrôle dans les aéroports n'a pas d'effet négatif sur les gouttes/compléments énergétiques.

Vous avez reçu un traitement Ondévit®, que pouvez-vous en attendre ?

A partir du moment où vous avez reçu un test avec l'aimant, une amélioration de votre circulation énergétique a commencé.

Les gouttes/compléments énergétiques vont poursuivre, améliorer cette circulation.

Le fait que votre corps va travailler avec ces nouvelles énergies peut se manifester par des réactions physiques ou émotionnelles.

Vous pouvez vous sentir très énergique ou très fatigué.

Malgré la déception compréhensible que peut provoquer une telle réaction il est important de comprendre que ces réactions sont positives.

Votre corps est en train de nettoyer de certains éléments.

Si la réaction à la prise des produits est violente, il convient d'arrêter la prise des gouttes/compléments énergétiques pour donner quelques jours de repos à votre corps. Vous recommencez à nouveau en augmentant chaque jour.

Pour éliminer les déchets et pour limiter les réactions au minimum il est conseillé de boire au moins deux litres d'eau (minérale) par jour.

Recommandation :

L'eau minérale naturelle source Montcalm (magasins bio ou la marque super U/source Montcalm) ou Mont Roucoux.

Pourquoi un régime ?

Avec notre alimentation actuelle nous avons bien besoin de conseils pour une bonne alimentation. Votre médecin peut vous conseiller dans ce domaine.

Si votre alimentation diffère beaucoup du régime qui vous est conseillé, une modification progressive de votre alimentation est la bienvenue.

Rend ces réactions plus faibles.

Vous pensez vous être habitué au régime et soudain une réaction peut se produire la plupart du temps après quatre semaines (huit jours pour les enfants). Cette réaction est normale. Essayer pour autant que possible de vous tenir au régime et ne pas succomber à la tentation des sucreries.

Vous pouvez toujours rapporter vos flacons à votre thérapeute Ondévit quand vous revenez pour votre contrôle. Les bouteilles vides sont recyclées.

Régime

Règles générales :

- Prenez des repas réguliers : 3 repas principaux (matin, midi et soir) et prenez deux en-cas entre les repas et quelque chose après le repas du soir.
- Ne mangez pas beaucoup à la fois, répartissez votre quantité de nourriture tout au long de la journée
- Mangez lentement et mâchez longuement (en règle générale mâcher 80 fois avant d'avaler)
- Ne buvez pas pendant les repas.
- Prenez soin de faire suffisamment d'exercices physiques.

	PERMIS	INTERDIT
Viandes	toutes à l'exception de la viande de porc et de celles mentionnées à côté	viande de porc, charcuterie, (jambon etc.)
Poissons	tous à l'exception de ceux mentionnés à côté	moules, huîtres, anguille
Légumes	tous les légumes crus de petites portions de maïs	
Farineux	sarrasin, millet, orge, avoine, riz complet, 2 pommes de terre moyennes par jour	spaghettis, macaroni, pizza, riz blanc, produits faits avec de la farine blanche, sauces liées
Graisses	beurre, huile pressée à froid	graisses cuites
Fruits	petites portions deux fois par jour	fruits secs, figues, raisins, dattes, melon, banane etc.
Laitages	fromage, fromage blanc	laits sucrés, pudding etc.
Pain	complet	pain blanc et tous produits liés par des farines blanches
Sandwich	fromage, fromage blanc, œufs, au pain complet, viandes maigres (pas de porc), légumes	pâtes aux cacahuètes, tous produits sucrés, chocolat
Boissons	eau minérale, jus de légumes	thé, café, jus de fruits, cacao, alcool
Divers	toutes sortes de graines et de noix (pas cuites à l'huile), olives	cacahuètes, sucres, miel, gâteaux, bonbons, chocolats, cigarettes, cigares

Ana LIGOUT
ÉnergoThérapeute

Cabinet ONDEVIT®
17 Avenue de Verdun
18100 Vierzon (France)

Tél : 06 58 09 44 99

E-mail : ondevit@analigout.fr



Site : www.analigout.fr

Fondation Ondévit®

MODE D'EMPLOI POUR LA PERSONNE TESTÉE



ONDÉVIT®

©Copyright Stichting Ondévit Centrum

Ce prospectus est la traduction de la version néerlandaise établie en fonction des directives CEE 92/28 et 2 001/83 et contrôlée par le conseil de surveillance de la publicité sur les produits de santé NL Visa Nr 439-0603-0462