



Ana LIGOUT

Thérapeute holistique et quantique

L'HOLISTIQUE

L'expression "**holistique**" est dérivée du grec "holos" qui signifie "tout" et "entier". De par son étymologie, la thérapie **holistique** viserait ainsi à s'occuper du patient "en entier" ou "dans sa globalité", de prendre en compte davantage de facteurs par rapport à la médecine allopathique.

La **médecine holistique est** une **médecine** alternative qui considère l'individu dans **son** intégralité.

Cette forme de thérapie ne se limite pas à soigner les symptômes du mal, mais à chercher les réelles causes du trouble.

La thérapie holistique est une médecine non conventionnelle, qui s'appuie sur les principes du holisme (qui s'intéresse à son objet dans sa globalité) et sur des méthodes fondées sur la "globalité de l'être humain" au sens physique, émotionnel, mental, spirituel, environnemental, socioculturel. Il s'agit de fait de considérer le patient comme une personne et non un simple malade.

La thérapie holistique traite des troubles variés comme :

- le stress,
- les troubles du sommeil,
- les maux de dos,
- les migraines,
- les problèmes de poids,
- les maladies chroniques,
- les chocs émotionnels.
-

Mais il est impossible d'en faire une liste exhaustive car c'est le contexte légal qui pose des limites aux actes autorisés ou non par les praticiens : par exemple dans les 21 états des USA ou au Canada anglais, des cliniques et centre pluridisciplinaires intègrent clairement les sept plans.

Un soin holistique permet de dissoudre des blocages de toute sorte.

Qu'il s'agisse de blocages physiques, de blocages émotionnels, ou de blocages psychiques, la méthode holistique employée, va, grâce aux moyens que chaque être humain possède en lui, lui permettre d'avancer, de dépasser, de faire "sauter" ces blocages qui peuvent être des freins dans sa vie.

COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

Une séance se déroule en générale de la manière suivante :

1. Il y a un temps d'échange verbal avec le praticien holistique pour définir ensemble votre problématique et vos besoins sur le moment présent.
2. Une phase d'application de la méthode proposée.
3. Puis enfin de séance, il y a un temps d'échange et un bilan pour faire le point et des recommandations à mettre en place d'ici la prochaine séance ou un autre traitement.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les soins holistiques permettent beaucoup de choses comme la médecine traditionnelle en termes d'amélioration du bien-être et donc de l'état de santé général.

Toutefois, aucune de ces thérapies holistiques ne sont supérieures les unes aux autres.

Chacune d'elles est complémentaire et ont la même visée autrement dit apporter un soulagement et un mieux-être à la personne.

De plus, il est important de ne pas négliger sa santé mentale au détriment de sa santé physique et inversement.

C'est pourquoi, l'avantage des thérapies holistiques et des soins holistiques permettent un réel travail sur l'ensemble du corps humain et de ses composantes psychiques.

Ramener la personne à être conscient de sa santé et responsable de cette dernière est une vocation des praticiens holistiques.

"Lors d'un soin holistique, l'esprit est apaisé, le corps est détendu et les émotions sont harmonisées."



Ana LIGOUT

Thérapeute Énergétique

Accompagnement en Évolution de Conscience
Séances Holistiques et Quantiques

Solides de Platon - Ondevit - Osens - Healy



RETROUVEZ - MOI

Téléphone : 06 58 09 44 99

Site : www.analigout.fr

[WhatsApp](#) [WhatsApp](#) [Telegram](#) [FaceTime](#)