

ESCALADE

RESTAURATION

DÉTENTE



CONTRE POINTE

OUVERT
7J/7



UN ESPACE ESCALADE TOUS NIVEAUX

UN ESPACE RESTAURATION

UN ESPACE MUSCULATION FITNESS

UN ESPACE SAUNA

L'escalade de bloc se pratique sans corde ni assurage, sur des structures de 4,90m de haut. Des tapis de 40cm d'épaisseur assurent la sécurité en cas de chute.

L'escalade de bloc est accessible à partir de 7 ans et pour tous les niveaux*.

Normal Réduit*

Séance unitaire 13 11

Carnet 10 entrées 110 95

Abonnement trimestre 160 140

Abonnement 6 mois 300 280

Abonnement annuel 440 400

Séance + initiation** 25 -

Séance enfant*** 10 -

Séance sauna fitness 11 -

Abonnement sauna fit 300 -

Anniversaire 6 enfants 115 -

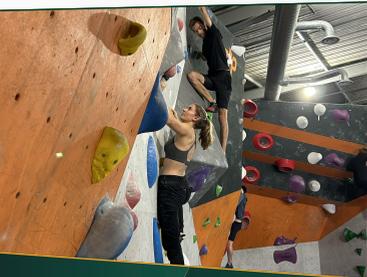
Location Chaussons 3,5 2,5

* Étudiant post-bac - licence escalade

** Première initiation sur réservation obligatoire pour les enfants de 7 à 11 ans inclus

*** Entrée pour les enfants jusqu'à 11 ans inclus

Des cours et autres formules sont également proposés, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site internet pour en savoir plus !



L'ESPACE GRIMPE

Contre Pointe c'est 400m² de surface grimpable, 7 niveaux de difficulté différents et de nombreux profils de murs. Chaque semaine, de nouveaux blocs vous attendent !

SAUNA

Après une séance d'escalade, le sauna permet d'éliminer les toxines et d'améliorer la circulation sanguine pour éviter les courbatures.



RESTAURATION

Une carte de planches diverses et croques accompagne nos bières et vins.



CONTRE POINTE

OUVERT

7J/7

Lundi	11h-22h
Mardi	11h-22h
Mercredi	11h-22h
Judi	11h-22h
Vendredi	11h-22h
Samedi	10h-20h
Dimanche	10h-19h

-  02 48 27 00 42
-  contrep18@outlook.fr
-  839 Route d'Orléans,
18 230 Saint-Doulchard
-  Contre Pointe
-  [contrep18](https://www.instagram.com/contrep18)

