



**Votre référent formation en Secours & Prévention**

# Catalogue

## Formations

---

**Particuliers  
&  
Professionnels**



10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges



[contact@france-spf.fr](mailto:contact@france-spf.fr)



06 69 32 49 68 / 07 78 26 78 66



[www.france-spf.fr](http://www.france-spf.fr)

**Édition 2020**

## Nos Formations

*Professionnels  
&  
Particuliers  
(Certifiantes)*

01

1.1 Sauveteur Secouriste du Travail

**SST**

1.2 Acteur De la Prévention des  
Risques liés à l'Activité Physique

**PRAP IBC & 2S**

1.3 Acteur Prévention Secours  
Aide et Soins à Domicile

**APS-ASD**

2.1 Initiation aux Gestes  
de Premiers Secours

2.2 Initiation à l'utilisation  
du Défibrillateur

2.3 Initiation personnalisée  
à la demande

02

## Nos Initiations

*Professionnels  
&  
Particuliers*

3.1 Maintien et Actualisation  
Des Compétences SST

**MAC SST**

3.2 Maintien et Actualisation  
Des Compétences PRAP

**MAC PRAP IBC & 2S**

3.3 Maintien et Actualisation  
Des Compétences APS-ASD

**MAC APS-ASD**

## Actualisations

*Professionnels  
&  
Particuliers  
(Certifiantes)*

03

Après un premier bilan dans votre entreprise des moyens de prévention déjà présent, nous déterminons ensemble les mesures complémentaires à mettre en place pour améliorer le confort de vos salariés mais aussi accroître vos performances.



Notre programme de formation est sur-mesure. Nous adaptons nos formations aux risques liés à votre secteur d'activité et à votre entreprise, en tenant compte de chacune des spécificités ainsi qu'en sollicitant votre service de médecine au travail pour un ajustement optimal des thèmes abordés.

Nous corrigeons et ajustons l'action en fonction des résultats concrets et poursuivons la démarche de prévention dans le but d'atteindre le palier de la qualité continue.

Un second bilan est établi en contrôlant l'efficacité du travail effectué en amont ainsi que de l'avancement du projet de prévention au sein de votre établissement.



Une carte blanche sur un fond jaune, maintenue par un clip rouge. Elle présente le logo **SPF** et une liste de formations :

**Nos Formations initiales**  
**Et MAC :**

- ✓ SST
- ✓ PRAP IBC
- ✓ PRAP 2S
- ✓ APS-ASD

**Toute l'année**



Et **VOUS**,  
que feriez-vous ?

**Venez vous former**



Nos Initiations :

- ✓ Gestes de 1ers Secours
- ✓ Utilisation du Défibrillateur
- ✓ Personnalisées sur Demande

Toute l'année

01

**Nos Formations  
Initiales**

# Acteur Sauveteur Secouriste Du Travail SST

Les Sauveteurs Secouristes du Travail, ayant acquis des notions sur l'analyse de situation de travail, adoptent un comportement préventif et sont donc plus motivés à faire progresser la prévention dans leur entreprise. En plus d'être les premiers maillons de la chaîne de prévention au sein de leur société, les SST sont également formés aux Gestes de Premiers Secours afin d'agir comme il se doit face à une situation d'accident.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation tout au long de la formation et certification finale conformément au référentiel de l'INRS / Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

### Épreuve certificative :

Selon les grilles de certification des compétences du SST (INRS).

### Attribution finale :

Certificat SST délivré sous convention de l'INRS et Attestation individuelle de fin de formation.

### Durée

2 Jours (soit 14h)

### Prérequis

Aucun

### Public

Tout public

### Lieu

SPF/Site Client

### Organisation

4 à 10 personnes

### Intervenant

Formateur SST

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Le certificat SST à une validité de 24 mois, renouvelable avec une formation Maintien et Actualisation des Compétences du SST. (MAC SST page 3.1)

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

1. Connaître les éléments fixant le cadre juridique lors de son intervention dans l'entreprise, hors de l'entreprise.
2. Être capable de reconnaître une situation de dangers persistants éventuels menaçant la victime de l'accident et/ou son environnement.  
Mettre en place une protection adaptée pour supprimer, isoler le danger ou soustraire la victime sans s'exposer soi-même.  
  
3. Examiner la victime pour mettre en œuvre l'action adaptée au résultat à obtenir.  
Reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée.  
Associer aux signes décelés le résultat à atteindre.
4. Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise.  
Définir les différents éléments du message d'alerte.  
Identifier qui alerter dans l'organisation des secours.  
Choisir la personne la plus apte pour déclencher l'alerte.  
  
5. Réaliser les gestes de secours à la victime adaptés.  
A l'issue de l'examen, déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre.  
Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée.  
Vérifier l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de son état.
6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention.  
Appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance.  
Situer le SST en tant qu'acteur de la prévention.
7. Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.  
Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail.  
Être capable de supprimer ou réduire, ou de contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses.
8. Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation prévention de la (ou des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).  
Identifier qui informer.  
Définir les différents éléments, les transmettre et rendre compte des actions éventuellement mises en œuvre.



# Acteur Prévention des Risques Liés à l'Activité Physique- PRAP IBC

Cette formation s'adresse principalement aux salariés du secteur Industrie, Bâtiment, Commerce et Activités de bureau, qui ont dans leur activité une part importante de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposants à des chocs ou des vibrations... Ce qui peut nuire à leur santé (Les Troubles Musculosquelettiques (TMS) : lombalgies, affections ou lésions articulaires...) ou entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation tout au long de la formation et certification finale conformément au référentiel de l'INRS / Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

### Épreuve certificative :

Selon les grilles de certification des compétences PRAP IBC (INRS).

### Attribution finale :

Certificat PRAP délivré sous convention de l'INRS et Attestation individuelle de fin de formation.

### Durée

2 Jours (soit 14h)

### Prérequis

Aucun

### Public

Tout public

### Lieu

SPF/Site Client

### Organisation

4 à 10 personnes

### Intervenant

Formateur PRAP

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Le certificat PRAP à une validité de 24 mois, renouvelable avec une formation Maintien et Actualisation des Compétences PRAP IBC. ( MAC PRAP page 3.2.1 )

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

1. Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Comprendre l'intérêt de la prévention.

Connaitre les risques de son métier.

2. Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.

3. Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

Proposer des améliorations de sa situation de travail.

Faire remonter l'information aux personnes concernées.

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Cette Formation peut être découpée en 2 jours NON consécutifs ( 1+1 ) dans le cadre d'un travail en intersession.



# Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique – PRAP 2S

Cette formation s'adresse principalement aux salariés du secteur Sanitaire et Social, qui ont dans leur activité une part importante de travail physique : manutention manuelle, postures de travail prolongées, utilisation d'aides aux manutentions... Ce qui peut nuire à leur santé (Les Troubles Musculosquelettiques (TMS) : lombalgies, affections ou lésions articulaires...) ou entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation tout au long de la formation et certification finale conformément au référentiel de l'INRS / Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

### Épreuve certificative :

Selon les grilles de certification des compétences du PRAP 2S (INRS).

### Attribution finale :

Certificat PRAP 2S délivré sous convention de l'INRS et Attestation individuelle de fin de formation.

### Durée

3 Jours (soit 21h)

### Prérequis

Aucun

### Public

Tout public

### Lieu

SPF/Site Client

### Organisation

4 à 10 personnes

### Intervenant

Formateur PRAP

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Le certificat SST à une validité de 24 mois, renouvelable avec une formation Maintien et Actualisation des Compétences PRAP 2S.

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

1. Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement.

Connaître les risques de son métier.

Les enjeux liés aux accidents du travail et maladies professionnelles.

2. Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail.

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique (fonctionnement du corps humain).

Observer son travail afin d'identifier ce qui peut nuire à sa santé.

3. Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.

Proposer des améliorations de sa situation de travail.

Faire remonter l'information aux personnes concernées.

Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort .



# Acteur Prévention Secours

## Aide et Soins à Domicile – APS-ASD

Cette formation, permettant d'acquérir des compétences en prévention des risques professionnels et en secours aux personnes, est accessible à tous les intervenants, qu'ils soient aidants ou soignants du secteur de l'aide et du soin à domicile, mais aussi à tous ceux qui souhaitent travailler dans ces secteurs.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

### Suivi/Evaluation

Évaluation tout au long de la formation et certification finale conformément au référentiel de l'INRS / Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

#### Épreuve certificative :

Selon les grilles de certification des compétences APS-ASD (INRS).

#### Attribution finale :

Certificat APS-ASD délivré sous convention de l'INRS et Attestation individuelle de fin de formation.

#### Durée

3 Jours (soit 21h)

#### Prérequis

Aucun

#### Public

Tout public

#### Lieu

SPF/Site Client

#### Organisation

4 à 10 personnes

#### Intervenant

Formateur APS-ASD

### Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

### Renouvellement

Le certificat APS-ASD a une validité de 24 mois, renouvelable avec une formation Maintien et Actualisation des Compétences du APS-ASD. ( MAC APS-ASD page 3.3 )

### Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

### FORMATION

#### Programme :

1. Situer son rôle d'acteur de la prévention dans sa structure.
2. Repérer les situations à risque ou dangereuses liées à son activité professionnelle : lieux de travail, déplacements, contexte relationnel avec la personne aidée et/ou l'entourage familial et professionnel, activités physique.
3. Agir et réagir lors d'une exposition à une situation dangereuse : mettre en place les premières mesures de correction.
4. Informer des situations dangereuses identifiées et proposer une solution simple pour une approche partagée.
5. Alerter la hiérarchie.
6. Mettre en place des méthodes de travail sécurisantes pour l'intervenant et la personne aidée et visant une efficacité maximum de l'intervention.
7. Situer le cadre juridique de son intervention.
8. Réaliser une protection adaptée.
9. Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
10. Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes.
11. Secourir la victime de manière appropriée.

Cette Formation est découpée en 3 jours NON consécutif ( 2+1 ) dans le cadre d'un travail en intersession.

**Nos Initiations**

**02**

# Initiation aux Gestes de Premiers Secours

Cette initiation vous permettra d'aborder l'essentiel du secourisme afin d'être paré aux accidents et situations de la vie courante.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation Formative tout au long de l'Initiation.

### Non Certifiante

Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

Attribution finale :

Attestation NON OFFICIELLE de suivi de l'initiation aux Gestes de Premiers Secours

### Durée

7 Heures

### Prérequis

Aucun

### Public

Tout public

### Lieu

SPF/Site Client

### Organisation

10 personnes Max

### Intervenant

Formateur Habilité

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Non soumis à renouvellement.  
Nous vous recommandons cependant d'actualiser ses compétences au minimum tous les 2 ans.

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

1. Être capable de réaliser une protection adaptée.
2. Être capable de reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la victime est menacée.
3. Être capable d'associer au(x) signe(s) décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre suivant l'ordre des priorités des actions à réaliser lorsque la victime est menacée.
4. Être capable de définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention.
5. Être capable de transmettre aux secours appelés ou à la personne choisie pour alerter, les éléments de message en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime.
6. Être capable de mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée.

**A\*** : Le saignement abondant : résultat à atteindre = arrêter le saignement

**B** : L'étouffement : résultat à atteindre = lui permettre de respirer.

**C\*** : Le malaise : résultat à atteindre = éviter l'aggravation et prendre un avis médical.

**D** : Les brûlures : résultat à atteindre = éviter l'aggravation de la brûlure.

**E** : Le traumatisme : résultat à atteindre = éviter l'aggravation du traumatisme supposé.

**F** : Les plaies simples : résultat à atteindre = éviter l'aggravation de la plaie.

**G\*** : La victime ne répond pas mais respire : résultat à atteindre = lui permettre de continuer à respirer.

**H\*** : La victime ne répond pas et ne respire pas : résultat à atteindre = assurer une respiration et une circulation artificielles.

### CAS PARTICULIERS :

**A\*** : Plaie au Thorax, saignement de nez, vomis ou crache du sang.

**C\*** : Se renseigner sur la prise habituelle d'un traitement ou d'une maladie chronique type diabète (hypoglycémie).

**G\*** : La victime présente des convulsions.

**H\*** : Chez le nourrisson et chez l'enfant, RCP et Pose du DAE à adapter.

# Initiation à l'utilisation du Défibrillateur

## « Alerter, Masser, Défibriller »

9 français sur 10 savent ce qu'est un défibrillateur, mais ne voudrons pas s'en servir de peur de mal faire, car ils ne sont pas formés.

Cette initiation, d'une durée de 3h, vous permettra d'appréhender en toute confiance un Défibrillateur Automatique Externe (DAE) et réaliser une Réanimation Cardio-pulmonaire (RCP) de façon optimale.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

### Suivi/Evaluation

Évaluation Formative tout au long de l'Initiation.

#### Non Certifiante

Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

Attribution finale :

Attestation NON OFFICIELLE de suivi de l'initiation « AMD »

#### Durée

3 Heures

#### Prérequis

Aucun

#### Public

Tout public

#### Lieu

SPF/Site Client

#### Organisation

10 personnes Max

#### Intervenant

Formateur Habilité

### Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

### Renouvellement

Non soumis à renouvellement.  
Nous vous recommandons cependant d'actualiser ses compétences au minimum tous les 2 ans.

### Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

### FORMATION

Programme :

#### 1. Le Cadre Juridique.

Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.

#### 2. Protéger.

Être capable de réaliser une protection adaptée.

#### 3. Examiner.

Être capable de mettre en œuvre les actions de recherche permettant de détecter les signes d'un Arrêt Cardio-Respiratoire.

#### 4. Alerter / Faire alerter.

Être capable de définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention.

Être capable de transmettre aux secours appelés ou à la personne choisie pour alerter, les éléments de message en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime.

#### 5. Secourir.

Être capable d'intervenir face à une victime\* qui ne répond pas et ne respire pas.

\*Chez le nourrisson et chez l'enfant, RCP et Pose du DAE à adapter.

# Initiation Personnalisée à la demande

Cette initiation vous permettra d'aborder l'essentiel du secourisme afin d'être paré aux accidents et situations de la vie courante.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation Formative tout au long de l'Initiation.

### Non Certifiante

Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

#### Attribution finale :

Attestation NON OFFICIELLE de suivi de l'initiation personnalisée.

#### Durée

Selon demande

#### Prérequis

Aucun

#### Public

Tout public

#### Lieu

SPF/Site Client

#### Organisation

10 personnes Max

#### Intervenant

Formateur Habilité

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Non soumis à renouvellement. Nous vous recommandons cependant d'actualiser ses compétences au minimum tous les 2 ans.

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

1. Le Cadre Juridique.

### 2. Protéger :

Être capable de réaliser une protection adaptée.

### 3. Examiner :

Être capable de reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la victime est menacée.

### 4. Alerter/Faire Alerter :

Être capable de définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention.

Être capable de transmettre aux secours appelés ou à la personne choisie pour alerter, les éléments de message en respectant les consignes pour assurer une transmission efficace et favoriser une arrivée des secours au plus près de la victime.

### 6. Secourir :

Être capable de mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée.

Cette Initiation est entièrement personnalisable. Le programme ci-dessus restera identique à toutes formations personnalisées, seul le contenu sera adapté aux thèmes que vous serez désireux d'aborder.



03

**Maintien  
&  
Actualisation  
des Compétences**

# Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail MAC SST

Le MAC SST a pour but d'actualiser et maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation.

- Rappel de la conduite à tenir et entraînement aux gestes de 1ers secours
- Rappel sur le rôle en matière de prévention

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation tout au long de la formation et certification finale conformément au référentiel de l'INRS / Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

### Épreuve certificative :

Selon les grilles de certification des compétences du SST (INRS).

### Attribution finale :

Certificat SST délivré sous convention de l'INRS et Attestation individuelle de fin de formation.

### Durée

1 Journée (7h)

### Prérequis

Acteur SST

### Public

Acteur SST

### Lieu

SPF/Site Client

### Organisation

4 à 10 personnes

### Intervenant

Formateur SST

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Le certificat SST à une validité de 24 mois, renouvelable avec une formation Maintien et Actualisation des Compétences du SST.

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

**1.** Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences de Sauveteur Secouriste au Travail en matière de prévention de risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise.

Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et en secours.

### 2. Actualisation :

-Aux risques de l'entreprise ou de l'établissement.

- Aux modifications du programme SST.

**3.** Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles :

-Révision des gestes d'urgence.

**4.** Évaluation à partir d'un accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST et valider le SST pour sa nouvelle certification.

Pour que son certificat reste valide, le SST doit suivre périodiquement (tous les 24 mois) une session de maintien et d'actualisation de ses compétences.

# Maintien et Actualisation des Compétences

## Prévention des Risques liés à l'activité Physique

### MAC PRAP IBC

La formation MAC Acteur PRAP IBC permet de réactiver les compétences des salariés formés Acteur PRAP IBC et de redynamiser la démarche de prévention. Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les méthodes et outils d'analyse de situations de travail.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation tout au long de la formation et certification finale conformément au référentiel de l'INRS / Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

### Épreuve certificative :

Selon les grilles de certification des compétences du PRAP IBC (INRS).

### Attribution finale :

Certificat PRAP IBC délivré sous convention de l'INRS et Attestation individuelle de fin de formation.

### Durée

1 Journée (7h)

### Prérequis

Acteur PRAP IBC

### Public

Acteur PRAP IBC

### Lieu

SPF/Site Client

### Organisation

4 à 10 personnes

### Intervenant

Formateur PRAP

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Le certificat PRAP IBC à une validité de 24 mois, renouvelable avec une formation Maintien et Actualisation des Compétences du PRAP IBC.

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

#### 1. Poursuivre sa participation à la démarche de prévention.

Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.

Réactiver son potentiel d'action.

Agir en collaboration avec les autres acteurs.

#### 2. Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels.

Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail.

Revoir les limites du corps humain.

Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de manutention et de TMS.

Partager ses repérages de situations de travail à risque.

Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

#### 3. Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.

Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Perfectionner les manutentions protectrices adaptées à son secteur d'activité.

Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives.

Pour que son certificat reste valide, l'acteur PRAP IBC doit suivre périodiquement (tous les 24 mois) une session de maintien et d'actualisation de ses compétences.



# Maintien et Actualisation des Compétences

## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

### MAC PRAP 2S

La formation MAC Acteur PRAP 2S permet de réactiver les compétences des salariés formés Acteur PRAP 2S et de redynamiser la démarche de prévention. Elle se base sur le retour d'expérience de chaque stagiaire, afin d'optimiser les pratiques et de se mettre à jour sur les méthodes et outils d'analyse de situations de travail.

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation tout au long de la formation et certification finale conformément au référentiel de l'INRS / Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

### Épreuve certificative :

Selon les grilles de certification des compétences du PRAP 2S (INRS).

### Attribution finale :

Certificat PRAP 2S délivré sous convention de l'INRS et Attestation individuelle de fin de formation.

### Durée

1 Journée (7h)

### Prérequis

Acteur PRAP 2S

### Public

Acteur PRAP 2S

### Lieu

SPF/Site Client

### Organisation

4 à 10 personnes

### Intervenant

Formateur PRAP

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Le certificat PRAP 2S à une validité de 24 mois, renouvelable avec une formation Maintien et Actualisation des Compétences du PRAP 2S.

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

#### 1. Poursuivre sa participation à la démarche de prévention.

Faire le point sur les avancées individuelles et collectives.

Réactiver son potentiel d'action.

Agir en collaboration avec les autres acteurs.

#### 2. Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels.

Perfectionner ses techniques de prise de hauteur pour observer son travail.

Revoir les limites du corps humain.

Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de mobilisation et de TMS.

Partager ses repérages de situations de travail à risque.

Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives.

#### 3. Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.

Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Revoir les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain.

Perfectionner les mobilisations protectrices adaptées à la personne aidée.

Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives.

Pour que son certificat reste valide, l'Acteur PRAP 2S doit suivre périodiquement (tous les 24 mois) une session de maintien et d'actualisation de ses compétences.

# Maintien et Actualisation des Compétences

## Acteur Prévention Secours-Aide et Soins à Domicile

### MAC APS-ASD

Le MAC APS-ASD a pour but d'actualiser et maintenir les compétences de l'Acteur APS-ASD, définies dans le référentiel de formation.

- Rappel de la conduite à tenir et entraînement aux gestes de 1ers secours
- Rappel sur le rôle en matière de prévention

06 69 32 49 68/07 78 26 78 66

10 rue Georges Pompidou 18000 Bourges

contact@france-spf.fr

## Suivi/Evaluation

Évaluation tout au long de la formation et certification finale conformément au référentiel de l'INRS / Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs : enquête de satisfaction à chaud puis à froid.

### Épreuve certificative :

Selon les grilles de certification des compétences APS-ASD (INRS).

### Attribution finale :

Certificat APS-ASD délivré sous convention de l'INRS et Attestation individuelle de fin de formation.

### Durée

1 Journée (7h)

### Prérequis

Acteur APS-ASD

### Public

Acteur APS-ASD

### Lieu

SPF/Site Client

### Organisation

4 à 10 personnes

### Intervenant

Formateur APS-ASD

## Méthode Pédagogique

Alternance d'exposés, d'analyses de situations de travail et d'accidents, Mises en situations pratiques.

## Renouvellement

Le certificat APS-ASD à une validité de 24 mois, renouvelable avec une formation Maintien et Actualisation des Compétences d'APS-ASD

## Moyen Pédagogique

1 salle de formation / vidéoprojecteur / PC / tableau blanc interactif / mannequins / défibrillateur / matériels fictifs

## FORMATION

### Programme :

1. Retour d'expérience.
2. Rappel du rôle de l'intervenant à domicile en tant qu'acteur de la prévention sur son lieu de travail.
3. Analyser et identifier des situations dangereuses liées à ses activités professionnelles, lieux de travail et déplacements.
4. Aspects règlementaires et procéduraux.
5. Techniques de manutention des personnes malades, handicapées ou âgées dépendantes.
6. Rappel du rôle du secouriste sur son lieu de travail.
7. Mettre en sécurité une situation d'accident.
8. Examiner la victime en vue de lui porter secours et de faire alerter.
9. Faire alerter ou alerter en fonction des procédures existantes.
10. Réaliser la conduite à tenir adaptée aux différents signes indiquant que la vie de la victime est menacée.

Pour que son certificat reste valide, l'APS-ASD doit suivre périodiquement (tous les 24 mois) une session de maintien et d'actualisation de ses compétences.





**Votre référent formation en Secours & Prévention**

10 rue Georges Pompidou

18000 BOURGES

[www.france-spf.fr](http://www.france-spf.fr)

---

Particuliers & Professionnels

Parkings Gratuits et Commerces à proximité

---

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux :



@spfsecourspreventionformation



@france\_spf



@france\_spf