



## Voyage intérieur Relax'

Un vendredi par mois  
de 19h à 20h  
10€

- \* Vendredi 13 septembre : Trouver un équilibre entre vie pro et vie privée
- \* Vendredi 11 octobre : Voyage intérieur et soin reiki
- \* Vendredi 8 novembre : hypnose régressive
- \* Vendredi 6 décembre : voyage intérieur et Mantra

## Atelier bien-être au Féminin



Les dimanches de 16h à 17h  
30€ - sur inscription

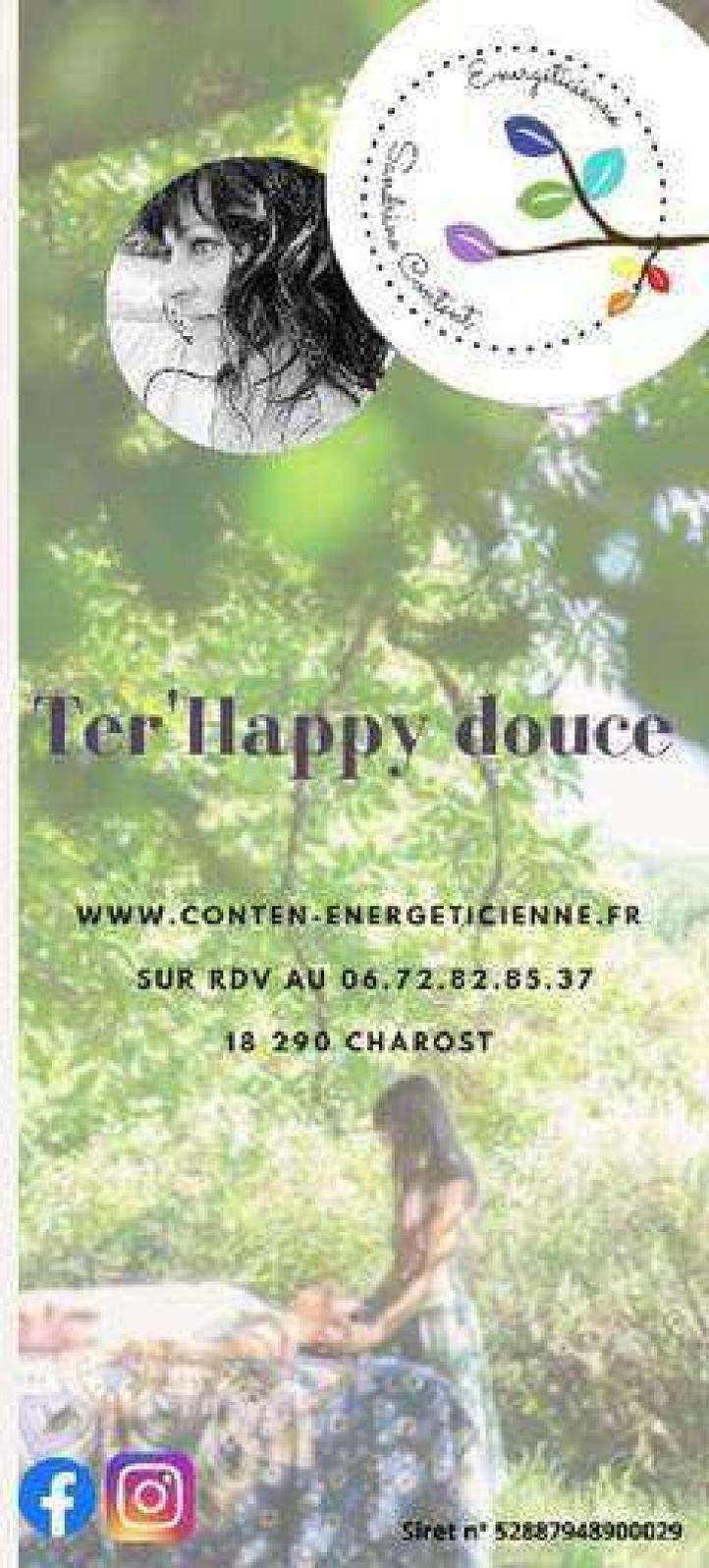
Dimanche 29 septembre : L'abondance

Dimanche 24 novembre : Je me choisis

Dimanche 15 décembre : Bien-être en Fête

### ÉVÈNEMENTS À NE PAS MANQUER :

- \* Week-end du 3 & 4 août 2024 : séjour bien-être avec différents ateliers : 270 €
- \* Vendredi 9 août 2024 : de 12h à 17h un après-midi juste pour soi avec pique-nique partagé, ateliers, relax, danse intuitive... 35€
- \* Dimanche 8 septembre 2024 : Je serai sur le ter: Salon bien-être à Trouy Bourg 18570
- \* surveillez les dates du prochain séjour bien-être sur mon Facebook/Instagram Sandrine Content Ter'Happy douce.



## Ter'Happy douce

[WWW.CONTENT-ENERGETICIENNE.FR](http://WWW.CONTENT-ENERGETICIENNE.FR)

SUR RDV AU 06.72.82.85.37

18 290 CHAROST



Siret n° 52687948900029

# HAPPY MOMENT parent & enfant

10H30 - 12H

- Dimanche 29 septembre :  
complicité en famille
- Dimanche 24 novembre :  
j'apprends à avoir  
confiance en moi
- Dimanche 15 décembre :  
Noël cocooning

15€ le duo parent/enfant

*Chaque mardi après l'école  
atelier pour les enfants !  
Des 4 ans  
renseignez-vous*

**Initiation Reiki enfant  
sur demande  
( à partir de 7 ans )**



## Vous pouvez avoir besoin de moi pour ....

De la réflexologie crânienne,

Des séances en énergétiques pour  
la libération émotionnelle,

De l'I.M.O ( Intégration par  
Mouvements Oculaires suite à un  
traumatisme..)

Des constellations familiales et  
systémiques,

De l'art thérapie par la danse

Des massages intuitifs en  
Lemniscate,



Des initiations aux techniques  
de soins naturels Reiki Usui,

Accompagnement personnalisé,

Dans mon cocon, chez vous, en  
entreprise, en structure hospitalière,  
municipale...



*Les mardis & vendredis rdv possible  
au centre de ressourcement "Grain de  
Beauté" à St Florent sur Cher sur  
[espacegaindebeaute.fr](http://espacegaindebeaute.fr)*