

# Danse & Yoga



98 bd Lahitolle - BOURGES

**NOUVEAU  
à Bourges !**

## Informations et Inscriptions :

[danse.yoga@aseab.fr](mailto:danse.yoga@aseab.fr)

Danse avec Aurélie 06.14.17.28.41

Reprise des cours  
Lundi 18 septembre

## Danse

Née aux États-Unis, la danse jazz se pratiquait à l'origine en couple par les Noirs américains sur des musiques jazz, et s'est progressivement enrichie de nombreuses influences. Dans les années 40, plusieurs chorégraphes en ont fait une danse académique pour l'amener sur scène. Arrivée en France plus tardivement, elle est également devenue la reine des comédies musicales.

Même si le jazz ne se danse plus forcément sur de la musique jazz, on y retrouve la relation aux sonorités et au rythme propre à ce style : rythmicité, polyrythmie, syncopé !

On l'appelle souvent « Soul dance », la danse de l'âme, comme une harmonie du rythme de la musique avec son propre corps. C'est une danse qui se vit plus qu'elle ne se qualifie !

**Un cours de danse jazz est basé sur des exercices de préparation corporelle, d'exercices techniques, d'ateliers de recherche et d'improvisation, suivi d'une proposition chorégraphique.**

Eveil 4-5 ans .....	Mercredi	9h30 - 10h15
Initiation 6-7 ans .....	Mercredi	10h30 - 11h30
Jazz 8-10 ans .....	Lundi	17h15 - 18h30
Jazz 11-13 ans .....	Mercredi	14h00 - 15h30
Jazz 14-17 ans .....	Mercredi	15h30 - 17h00
Jazz découverte - cardio & stretch ..	Lundi	12h15 - 13h00
Jazz Inter .....	Mercredi	19h30 - 21h00
Jazz Inter-Avancé .....	Mardi	19h30 - 21h00
Jazz Avancé .....	Lundi	19h30 - 21h00