



## LE SAUNA QUI RÉVOLUTIONNE LE SAUNA

Prenez le temps d'une vraie parenthèse de chaleur dans la journée pour prendre soin de vous, de votre corps et de votre tête.

### C'EST UN SAUNA INDIVIDUEL

Vous êtes seul(e) en cabine privée.

### ALLONGÉ

La séance se déroule allongée sur le dos ou le ventre. La chaleur est transmise à 360° par les deux dômes et le matelas.

### TÊTE LIBRE ET ESPRIT LIBRE

Profitez de la séance pour vous reposer, vous relaxer, lire, écouter de la musique ou travailler sur votre tablette.

### NOUVELLE GÉNÉRATION

C'est la nouvelle génération de la famille des saunas infra-rouge et présente de nombreuses préconisations thérapeutiques, et de nombreux bénéfices esthétiques.

### SUR MESURE ET AU DEGRÉ PRÈS

La température est réglable au degré près au niveau des jambes, du buste et du matelas. Sélectionnez votre type de peau et la température que vous souhaitez et profitez de votre séance et de ses bienfaits !

## LES BÉNÉFICES DE LA CHALEUR ACTIVE

### 1. MINCEUR

Mincissez sans effort ! Les bénéfices sont nombreux : atténuation de la sensation de jambes lourdes, sculpture des contours et tonification de la peau, réduction de l'aspect peau d'orange, drainage.



### 2. ÉNERGIE

Une séance facilite la préparation physique, dans le cadre de vos séances cardio ou de musculation. Elle vous aide également à la récupération physique après l'effort.



### 3. RELAXATION

La séance a des bienfaits relaxants et régénérants : régulation de la qualité du sommeil, réduction du stress, détox profonde.

