

**Aigue Marine** : Allergies gorge, régule Thyroïde, rhumes, allergies, douleurs dentaires, tension de la nuque, arthrose cervicale, renforce le système immunitaire, anti-stress, communication, chant, extra lucidité -

**Amazonite** : Refuge, Sanctuaire, renforce les dents, l'ossature, Anti-stress, favorise la tendresse amoureuse, maternelle, apaise sentiment de frustration, Paix -

**Ambre** : Pureté, Immortalité, réchauffe le système énergétique, circulation des Energies, combat les gripes, protège les voies respiratoires, asthme, soulage les maux d'estomac, douleurs dentaires, Anti-dépression

**Améthyste** : Sagesse et Force, contre les dépendances. Combat migraines, douleurs gastriques, vertiges, baisses de tension, l'anxiété, les colères, le stress. Bon sommeil, Amour universel, créativité.

**Amétrine** : L'association de l'Améthyste et de la Citrine en fait une pierre de qualité, elle ouvre les portes sur la spiritualité, la méditation, la divination. L' Amétrine permet d'être à l'écoute des autres sans avoir de préjugés, d'apprécier la compagnie, les contacts, d'analyser au mieux les situations et d'agir en conséquences. Elle met en harmonie, stimule, aide à surmonter les épreuves, à prendre conscience du danger, des avantages à gagner.

**Angelite** : Ce nom lui a été donné en raison de ces énergies de paix. Elle nous relie intensément à notre Ange gardien. Elle augmente les perceptions extrasensorielles. Elle nous protège des énergies négatives évacuées par les autres personnes. C'est une pierre de prédilection du Chakra de la gorge. L'angélite aide à passer les difficultés de notre vie. Propriété diurétique très utile pour la perte de poids bon pour les reins. Elle peut être placée dans la chambre des enfants et des bébés pour les protéger et les rassurer. Idéale pour les enfants dont la maman est souvent absente.

**Apatite jaune-vert** : Active le travail des reins et de la vessie. Elle apaise les émotions en agissant directement sur la sécrétion d'adrénaline. C'est une pierre que l'on peut recommander aux colériques pour les calmer.

**Aragonite** : Confère une énergie très positive pour l'équilibre émotionnel. Pierre de recentrage, Aide à l'ancrage

**Aventurine** : Renouveau, combat l'acné, affections cutanées (en élixir sur la peau). Stimule la croissance, calme les colères, renforce la maîtrise. Pierre de la liberté de penser

**Bois fossile** : Très forte pierre d'ancrage. Pierre de courage et d'adversité. Participe à surmonter les période de stress. Bonne pour les os

**Calcédoine** : Sérénité, inflammation de la gorge, du larynx, enrrouements, bouffées de chaleur (ménopause), apaise les chagrins, calme les colères, facilite la communication, le chant, les discours

**La calcite bleue** : pierre naturelle idéale pour la récupération et la relaxation. La Calcite bleue dissiperait les douleurs à tous les niveaux. Elle apporte sérénité et paix intérieure, libère les nœuds bloqués au niveau de la gorge.

**Calcite jaune** : protège de la magie noire, favorise l'assimilation du calcium, évitera les caries, renforce la mémoire.

**Chiastolite ou Andalousite** : c'est une Pierre d'équilibre. Elle favorise le sens de la réalité. Elle nous donne énergie, paix, nous recentre, et, nous stabilise. La Chiastolite, recentre les énergies physiques ou psychologiques.

**Chrysocolle** : Transformation. Propriétés similaires à celles de la Turquoise. Thyroïde, hormones, mal de dos, éloigne les ondes négatives, favorise l'intuition, la patience, la tolérance, incline au pardon, facilite la communication -

**Chrysoprase** : Métamorphose, Renouveau, facilite l'accouchement, régule la tension, stimule le cœur, renforce le métabolisme, les fonctions endocriniennes, tendresse maternelle. Contre le sentiment d'infériorité -

**Citrine** : Rayonnement. Foncièrement positive, anti-stress, anti-dépressive, joie, confiance en soi, intelligence, concentration (examens). Combat la fatigue -

**Cornaline** : Sens de la réalité et des responsabilités. Agit sur le concret. Concentration (examens). Aide à combattre blocages sexuels et stérilité -

**Cristal de Roche** : Contre les toxines. Purification du Corps et du Psychisme. Agit sur migraines, yeux, thyroïde, circulation du sang, hormones, digestion, reins, dos, énergies. Antistress, antidépressifs, concentration, intuition, télépathie, contre les vibrations négatives –

**Cuivre natif** : Atténue les douleurs articulaires. rayonne en douceur..

**Dumortiérite** : Cette pierre de couleur bleue inspire la douceur, le calme, la sérénité. A la regarder, elle donne envie de la toucher et de la garder sur soi. Ses propriétés sont proches de celles de la Sodalité et le Lapis-lazuli. La dumortiérite permet la stabilité, d'être patient, plus concentré, de mieux comprendre les autres et d'avancer dans les projets. Cette pierre tisse le lien entre l'âme et l' Esprit en étant bien encré sur terre.

**Émeraude** : L'émeraude symbolise l'espérance et le renouveau. Pierre de la sagesse, favorise l'amitié, elle favorise le discernement, la vérité;

**Épidote – Unakite** : Aide à lutte contre tous les excès. L'Épidote consolera des chagrins d'amour - Pierre de calme et d'amitié. pierre du sexe - l'unakite apporte tolérance et sentiments amoureux - elle est conseillée pour les personnes ayant une relation insatisfaisante ou des problèmes de couple et qui souhaitent améliorer leur relation, accroître leur personnalité et favoriser l'apparition de vertus telles que la tendresse, la douceur, l'affection.

**Fluorine** : Pierre hautement protectrice. Elle favoriserait l'impartialité et intensifierait l'intuition. Sur le plan émotionnel la fluorite aurait un effet stabilisant. Sur le plan physique elle favoriserait l'équilibre et la coordination. Elle serait bénéfique pour les dents, les os. Elle allégerait l'arthrite, soulagerait la douleur, plus particulièrement celle des affections liées aux nerfs. Traiterait la peau en ayant un effet bénéfique sur les imperfections et les rides.

**Fuschite** : bonne pour le peau, elle a une action calmante. Elle apaise la colère et la nervosité. Peut servir de pierre de protection contre les rayons électromagnétiques, télévision, placer la pierre entre l'appareil et vous. Elle permet de se mettre en liaison avec le cœur de la terre, afin de mieux la comprendre et d'appréhender, elle accompagnera les recherches radiesthésiques en liaison avec la terre (recherche d'eau, de métaux, de zone géosismique).

**Grenat** : Force, courage, sens des réalités, énergie, contre les infections microbiennes, dépression. Régule le cœur, la tension, la circulation sanguine

**Héliotrope** : Aussi appelé jaspe sanguin, il associe l'énergie purifiante du vert à la vitalité du rouge. Pierre dite de Sang du Christ, le jaspe Héliotrope dynamise spirituellement le sang. Pierre d'encrage en douceur, elle nous inspire la stabilité et le courage. Elle peut nous aider à trouver notre voie - Pierre efficace contre l'épuisement.

**Hématite** : Dynamisme, esprit de décision, circulation du sang, cicatrisation des plaies, anémie, écoute de soi et des autres. Anti-stress.

**Jade** : Renouveau cyclique, immortalité, éternelle jeunesse. Régulation des reins, système urinaire : calculs rénaux, coliques néphrétiques, cystites, incontinences. Profusion, Amour. Lutte contre la stérilité –

**Jade magnétite** : excellente pierre de protection. C'est une pierre concrète et positive. Elle est un lien puissant avec les choses matérielles et attire la bonne fortune et le succès. Elle est idéale pour les personnes qui aiment les jeux de hasard. A utiliser avec modération car, comme la jadéite, ses effets peuvent se retourner contre l'utilisateur en cas d'excès.

**Le jaspe** : donne la vitalité , le courage, l'esprit d'entreprise. Il nettoie les énergies cumulées. Permet de lutter contre la lassitude. Le Jaspe résout les problèmes émotionnels.

**Jaspe Mokaïte** : Cette pierre par son action sanguine apporte une grande fluidité à notre corps, à notre tête. Elle nous oblige à lâcher nos blocages. Il nous aide à nous relier à son pays d'origine. Le Jaspe Mokaïte, comme tous les Jaspes, a des propriétés très protectrices, apaisantes mais aussi très "terriennes". Confiance en soi - Jaspe Mokaïte donne un sentiment de sécurité face à des situations imprévues ou inconnues. Aide aux projets et objectifs de manière sereine.

**Jaspe rouge** : aussi est appelé« protecteur suprême ». Il Aide pendant le période de stress et apporte la sérénité et calme. Le jaspe rouge pierre naturelle ancre l'énergie et stimule tout en douceur. Il aide à mettre les problèmes en évidences avant qu'ils ne deviennent trop importants et insurmontables. Le jaspe rouge a pour propriété de purifier et renforcer l'aura. Le jaspe rouge pierre naturelle tempère l'émotivité et redonne confiance en soi.

**Kunzite** : Pierre très puissante et une Pierre de compassion et de tendresse.

**Labradorite** : Absorbe les énergies négatives, les maladies et les peines d'autrui tout en rechargeant. Bouclier contre le négatif. Crée des amitiés. Utilisée dans les professions médicales et paramédicales. Outil de Radiesthésie. Possède une puissance régénératrice -

**Lapis-Lazuli** : " Pierre des dieux ", agit sur les yeux, les problèmes de peau, cheveux, ongles. Combat les allergies, calme la toux. Anti-stress (bonne pour l'épilepsie, aide au sommeil)

**Lépidolite** : Sur le plan énergétiques ce minéral est utilisé pour nous aider à gérer nos émotions face au stress du quotidien, la déprime et la dépression. La lépidolite apporte bien être et sérénité - favorise un sommeil paisible - placer sous l'oreiller pour plus de calme mental. - aide à de beaux rêves - évite de ramasser les soucis - C'est une pierre très utile pour les périodes de changements.

**Magnésite** : elle améliore les troubles de digestion et les problèmes de foie, elle aide aux régimes. La magnésite maintient l'équilibre nerveux et fortifie les os. La magnésite est utilisée pour lutter contre la cellulite pour aider à maigrir.

**Malachite** : Renouveau. Appliquée sur les zones malades et douloureuses, elle absorbe les maux. Très efficace en cas de fractures, entorses, rhumatismes, arthrose, arthrite, problèmes articulaires, brûlures d'estomac. Libère les blocages affectifs, les angoisses inconscientes. Favorise le discours clair -

**Moquis** : pierre chamanique, Pierre fortement protectrice qui est très utile pour surmonter les blocages. Rééquilibre les énergies, le yin et le yang. Une paire de ces pierres harmonise l'énergie masculine-féminine dans le corps. Soignerait les blocages énergétiques, soulagerait la douleur et serait utile lorsque l'énergie physique est basse. Sur le plan psychologique, éliminerait les émotions bloquées, guérirait les souvenirs douloureux et mettrait à jour les comportements à transformer.

**Obsidienne** : Entre le spirituel et l'équilibre absolu. C'est un lien solide avec la Terre. Bouclier contre les énergies négatives. Vérité sur soi-même (accès aux blocages inconscients). Soulage l'arthrose cervicale et renforce la colonne vertébrale. Antispasmodique –

**Oeil de faucon** : c' est une Pierre qui détient des effets puissants et efficaces. Favorise la réussite sociale et intellectuelle. Renforce la volonté, la confiance en soi et aide à la communication. L'Oeil de faucon, est une Pierre de protection contre les influences négatives. Il ouvre l'esprit aux idées nouvelles, l' oeil de faucon améliore les troubles de la vue, il facilite la communication, il est efficace contre les conjonctivites. Il peut être utilisé pour expectorer lorsque l'on est prit des bronches.

**Oeil de taureau** : protège contre le mauvais œil, et les endroits de vie. Renvoie les influences négatives à son destinataire. L' Oeil de taureau est appelé aussi 'œil de bœuf', il permet d'acquérir force et courage. C'est une Pierre qui réchauffe. Il neutralise l'effet du tellurisme dans les maisons.

**Œil de Tigre** : Contre les énergies négatives, effet miroir. Donne de l'Energie, confiance en soi, et concentration (examens). Problèmes respiratoires, asthme. Os et articulations. Yeux

**Opale de feu** : c'est une Pierre qui dynamise. Elle stimule, rend joyeux, renforce le désir et donne de l'énergie.

**Opale rose** : stimule la réflexion et apaise la colère. L' Opale rose agit sur l'équilibre émotionnel. Elle pousse à penser et agir avec sagesse et sang froid. Aide les personnes hésitantes à prendre une décision. L' opale rose aide à lutter contre les infections. Agit sur les estomacs fragiles et la digestion. Régénère les tissus et le sang. Développe la vitalité. Favorise le sommeil.

**Péridot** : Energie, ré-harmonise, purifie. Anti-stress. Digestion. Renforce le système immunitaire. Protège du négatif. Vitalité du corps et de l'esprit. Utilisé dans les professions médicales et paramédicales

**Pierre de Lune** : Pierre de la déesse Aphrodite. Apaise l'anxiété, la nervosité. Régule les flux émotionnels, stimule l'imagination, l'intuition, la créativité. Estompe la peur de l'autre. Régule le cycle menstruel. Lutte contre la stérilité. Apaise les douleurs gastriques. Elle pierre de lune est une pierre féminine, efficace pour ce qui s'agit de faire émerger notre côté féminin et l'accepter, chez les femmes cette pierre contribuera à une bonne harmonie hormonale, elle soulagera les règles douloureuses. La pierre de lune purifie le corps en activant les fonctions des reins et de la vessie.

**Pierre de soleil** : elle favorise l'amitié et les rencontres, la pierre de soleil apporte bonne humeur, purifie le sang, facilite la télépathie. La pierre de soleil aide à la concentration et réchauffe les humeurs.

**pyrite** : pierre très positive. Excellent bouclier énergétique, fait redescendre les énergies négatives à la terre. Elle stimule la circulation des idées en permettant de puiser dans ses capacités et son potentiel. Pierre de confiance en soi à l'identique de la cornaline. Elle favoriserait la diplomatie.

**Quartz fumé** : Le quartz fumé est une pierre très puissante, efficace contre le stress et qui aide à surmonter les moments difficiles. Elle atténuerait la peur et apporterait le calme émotionnel. Elle serait considérée comme la pierre de la "responsabilité" et améliorerait la lucidité. Efficace pour lutter contre le tabac et elle serait donc une bonne alliée pour tous les problèmes respiratoires. Elle calmerait les crampes et serait efficace pour les affections des hanches et des jambes, cette pierre est conseillée pour les personnes qui manquent de confiance en elles et également dans les autres, elle écarterait les contradictions et encouragerait la concentration.

**Quartz Rose** : Amour, guérit les blessures de l'âme. Antistress, antidépressif. Apprend à s'aimer soi-même, à aimer les autres. Favorise l'imagination, la créativité, le sommeil, le cœur, la circulation. Aide en cas de perturbations géo biologiques et présence d'ondes hertziennes

**Quartz rutilé** : aussi appelé cheveux de venus car ses inclusions de cristaux de rutilé font penser à des cheveux dorés. Il donne de la résistance à l'effort, de la force, de la gaieté. Le quartz rutilé a une action sur les bronches, l'asthme et l'épilepsie.

**Quartz tourmaline** : elle est excellente Pierre de protection contre les énergies venant de soi et des autres. Protège contre les ondes électromagnétiques. Favorise la confiance en soi et la concentration. Détourne les tensions, protège des pensées négatives et aide les personnes stressées. Le Quartz tourmaline, est appelé aussi 'Flèches d'Amour'.

**Rhodocrosite** : Antistress, antidépressive, contre la jalousie, ulcères gastriques, cœur, maladie de Parkinson, sclérose en plaques, myopathie, palpitations cardiaques

**Rhodonite** : C'est une pierre qui équilibre émotionnellement. Elle serait considérée comme une pierre de "soins d'urgence" utile qui soignerait le choc émotionnel ainsi que la panique. Elle éliminerait les blessures ainsi que les cicatrices émotionnelles du passé et mettrait en évidence les émotions toujours présentes, comme la colère ou le ressentiment pour les transformer. Sur le plan psychologique elle aiderait à retrouver un sommeil de meilleure qualité et serait une excellente alliée contre l'inquiétude.

**Rubis :** donne du courage et force aux personnes timides et faibles. Stimule la volonté et la force vitale en amenant joie de vivre et confiance. Aide à combattre les difficultés de la vie. Le Rubis, procure la force spirituelle.

**Sélénite :** Pierre de calme et de paix profonde. Elle ouvre le chakra couronne et est excellente pour la méditation. c'est aussi une bonne pierre de protection et de purification de l'aura, à placer dans une maison, une pièce, ou sur un lieu de vie. Eloigne les entités. C'est une pierre très calme qui instille une paix profonde.

**Séraphinite :** Elle apaise le cœur lors des périodes de chagrin et nous aide à porter la douleur tant physique qu'émotionnelle. La Séraphinite relâche les tensions musculaires localisées au niveau du cœur et de la nuque. Élimine les toxines des reins et du foie. Elle régénère et fortifie puissamment, amplifie les vertus curatives des autres pierres. Comme son nom l'indique elle permettrait le contact avec le royaume angélique de haut niveau.

**Serpentine :** elle stimule le système cardiaque, les reins, les poumons l'hypophyse et le thymus, elle diminue les migraines et la nervosité. La serpentine éveille des capacités médiumniques

**Shungite :** La pierre shungite est réputée pour neutraliser les perturbations dues aux ondes émises par les appareils sans fil et l'impact des rayonnements électromagnétiques. L'atout majeur de la shungite est de ne jamais se charger elle-même des énergies négatives qu'elle absorbe. Elle protège du négatif. Bonne pour le renouvellement cellulaire.

**Sodalite :** libère de la rigidité mentale. Elle stimule le cerveau ainsi que la logique de la pensée. Cette pierre apporte humilité, courage et fidélité. Elle lutte contre les sentiments de culpabilité et d'angoisse. Cette pierre naturelle possède des propriétés très proche au Lapis-lazuli. Elle nous aide à maîtriser nos émotions. C'est une pierre de grande protection pour le travail, permet d'acquérir stabilité, logique, rationalité, et maîtrise de soi.

**Staurotite :** c'est la pierre de l'équilibre émotionnel. Elle aide à temporer. Elle nous relie au sol fertile, pour faire naître en nous un sentiment de bien-être, et de satiété. C'est certainement pour cela qu'elle est conseillée pour vaincre les dépendances. Pierre de protection et d'ancrage.

**Sugilite :** elle nous aide à traverser l'ère du verseau en toute sérénité ; elle nous accompagnera et nous protégera dans les périodes de transformations difficiles en nous aidant à faire face aux difficultés et résistances liées au changement. Pierre de la méditation, elle est aussi excellente pour les guérisons à distance. Il est cependant recommandé de la porter avec discernement car c'est une pierre remarquablement puissante. Elle renforce le système immunitaire, grande aide dans les cancers, sida et autres maladies de ce type. Purifie le sang, les glandes et le corps en général.

**Turquoise :** Pierre des Amérindiens, Tibétains, Egyptiens, Tsiganes. Jeunesse éternelle, pierre sacrée, élévation de l'esprit vers le ciel, protège de ses propres énergies négatives et de celles des autres, des agressions physiques, des accidents, de la mort violente. Donne confiance en soi, renforce l'amitié. Antistress. Purifie tous les fluides vitaux. Protège les sinus, les yeux la gorge. Aide à la communication -



**Tourmaline Noire** : elle est une excellente Pierre de protection contre les énergies venant de soi et des autres. Protège contre les ondes électromagnétiques. Indispensable pour un bon ancrage. Active la circulation et renforce la musculature. Atténue les douleurs d'arthrite. C'est la pierre à porter pour ceux qui sont dans la lune.

**Vanadinite** : Pierre de stabilisation, elle aide les personnes velléitaires à se recentrer, à poursuivre avec succès un but dans la vie. Elle est force et courage. Elle donne d'excellentes bases de stabilisation dans la réalité des choses. Elle contribue à réaliser ses rêves.

**Variscite** : Elle renforce la tendresse maternelle . Elle permet de se débarrasser d'un sentiment d'infériorité, d'avoir confiance en soi car elle compense les tendances dominatrices d'autrui dans l'harmonie et la douceur. Pierre très positive qui renforce l'amitié et la compréhension en détournant les influences négatives : elle chasse les ressentiments, permet une attitude tolérante et incline au pardon. Positive, optimiste, elle permet de discerner le bien du mal. Elle est sincère et diffuse la confiance partagée sous le signe de la vérité. Elle est un bon régulateur du système nerveux. Ses effets apaisants contribuent à maîtriser ses coups de colère. Comme la turquoise, elle donne un sens artistique passif qui permet de discerner le bon goût du mauvais.

**Zircon** : c'est une Pierre très puissante. Aide en cas de chagrin, deuil, peur. Le Zircon n'ait pas à porter en permanence sur soi.