



130, Avenue de St Amand 18000 Bourges
Tel : 02 48 50 24 18
Bodyathleteclub18@orange.fr

ASSOCIATION

SITE INTERNET : INFOPTIMUM

LICENCE FFHMFAC

Heures d'ouverture		
	MATINEE	APRES MIDI
LUNDI	9H00.....12H00	14H00.....20H30
MARDI	9H00.....12H00	14H00.....21H00
MERCREDI	FERME	14H00.....20H30
JEUDI	9H00.....12H00	14H00.....20H30
VENDREDI	9H00.....12H00	14H00.....21H00
SAMEDI	9H00.....12H00	

Bodybuilding
Muscultation
Fitness
Abdos fessiers
Force
Entretien
Remise en forme
Cardio
1 Stepper
2 Vélos
2 Vélos semi-
allongés
2 Rameurs

2 Tapis de
course

Sauna.....

-MUSCULATION-

Tarif à partir du 1^{er} janvier 2014

ADHESION ANNUELLE : 318 € (LICENCE COMPRISE)

Avec Facilités de paiement

En 6 fois : soit 53 € par mois pendant 6 mois (6 X 53 € = 318 €)

En 3 fois : soit 106 € par trimestre (106 € X 3 = 318 €)

TARIF ETUDIANT sur demande et avec présentation de justificatif : 276€

Avec facilités de paiement en 3 X 92€ par trimestre

A fournir pour l'inscription : 2 photos et 1 certificat médical

Serviette obligatoire et tenue de sports avec chaussures propres